أبجدية المفاهيم ا



تحدث الإساءة عندما يؤذي شخصٌ شخصًا آخُر أو يُجبره على فعّل شيءٌ لا يريده. إنها فعلٌ ظالمٌ ومَؤذٍ يستخدم السلطة للسيطرة أو التسبب بالألم.

مثال: إذا آذي شخصٌ بالغُّ طفلًا أو أجبره على كتمان سَرِّ، فهذه إساعة.



تعاطف التعاطف هو فهم مشاعر الآخرين والاهتمام بهم، خاصةً عندما يكونون حزينين أو في محنة.

مثال: إذا كان صديقك يبكي لأنه فقد لعبته أو تعرض لتوبيخ من شخص بالغ، فأنت تستمع إليه وتحاول مواساته.



الشجاعة لا تعني فقط مواجهة الخطر أو التحديات الجسدية، بل تعني أيضًا القدرة على اتخاذ موقف صحيح حتى عندما يكون ذلك صعبًا.يمكن أنّ تكون الشجاعة في قول الحقيقة، أو في التعبير عن الَّمشاعر، أو في الدفاعُ عن شخص يتعرَّض

مثال: عندما يسمع فتي تعليقًا يسيء إلى أحد زملائه، يمكن أن يُظهر الشجاعة من خلال قول: "هذا الكلام غير مقبول"، حتى لو خاف من ردّة فعل الأخرين.











يتوقعه ٍ الناس من الفتيان أن يكونوا أو أن يفعلوا، ولكن بما أُن كُلَّ فتَى فريد، فإن الذكورة قد تتغير وتختلف من شخص لآخر.

وإظهار المشاعر، وممارسة ألعاب إبداعية قلما تتطلّب مجهود جسدي، وهذا لا يقلل من رجوليته.







الصورة النمطية هي فكرة نكوّنها عن الأشخاص قبل التعرف عليهم، أُو شيء تعلمناه من الآخرين، مثل الاعتقاد بأن الفتيان لا يجب أن يبكوا أو أن الفتيات فقط هن من يُحببن الرقص.

مثال: القول بأن الفتاة لا تستطيع لعب كرة القدم لمجرد أنها فتاة هو صورةً نمطية.



الغضب هو شعور قوى ينتابنا عندما نتعرض للظِّلم أو الانزعاج. كلنا نشعر بالغضب أحيانًا، لكن المهم هوكيف . نتعامل مع هذا الشعور. من الطبيعي أن نشعر بالغضب، لكن ليس من المقبول أن نؤذي الآخرين بسببه.

مثال: إذا قام أحد البالغين بلومك على شيء لم تفعله، قد تشعر بالغضب. يمكنك أن تشرح . بهدوء ما حدث، أو تطلب التحدث في وقت . لاحق عندما تهدأ وتشعر بأنك مستعد لذلك.













(حقوق الطفل)



























الذكورة أو الرجولة هي ما

مثال: يستطيع الولد البكاء،









مثال: ذا قام أحدهم بنشر شائعة عن زميل له أو جعله يشعر بالخجل أمام الآخرين، فهذا نوع من أنواع العنف النفسي، حتى لو . لم يكن هناك أي أذي جسدي.



معايير النوع الاجتماعي هي منظومة اجتماعية من الأفكار والقواعد التي تُعرّف وتفرض الأدوار والتوقعات المطلوبة من الأشخاص حسب جنسهم البيولوجي، لكن النوع الاجتماعي هو ما يشعر به المرء من دور يجب

مثال: غالبًا ما يعتقد الناس أن الفتيات لا ينبغي أن يكنّ قائدات، لكن بإمكان الفتاة أن تكون قائدة فريق وتقود المجموعة بكل ثقة.